

# Superwochenende 2025

- Fortbildungswochenende für Ehrenamtliche -

21. - 23.02.2025



Weitere Infos bekommst du hier:

**Arbeitsbereich Kinder- und Jugendarbeit  
in der Ev.-luth. Landeskirche in Braunschweig**

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1  
38300 Wolfenbüttel

Tel.: 05331 802-565

Mail: [jana.indenbirken.lka@lk-bs.de](mailto:jana.indenbirken.lka@lk-bs.de)

[www.ajab.de](http://www.ajab.de)



Evangelische Jugend steht für ein freundliches, weltoffenes und tolerantes Miteinander. Daher sind in der Ev.-Jugend Rassismus, Sexismus, Homophobie und weitere Formen von Menschenfeindlichkeit nicht erwünscht.

Aktuelle Workshopliste unter:



[https://www.ajab.de/fileadmin/Ajab/\\_Superwochenende/Workshopliste\\_2025.pdf](https://www.ajab.de/fileadmin/Ajab/_Superwochenende/Workshopliste_2025.pdf)



Arbeitsbereich Kinder- und Jugendarbeit  
in der Ev.-luth. Landeskirche in Braunschweig  
Frau Jana Indenbirken  
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1  
38300 Wolfenbüttel



# Superwochenende 2025

Jugendliche der ganzen Landeskirche verbringen gemeinsam ein Wochenende in der EC Tagungsstätte Altenau.

Es finden Workshops zu vielen Themen statt, die Du fürs Ehrenamt brauchst, zur Juleica-Verlängerung und die Dich persönlich weiterbringen. Kreatives, Sportliches, Musikalisches, Biblisches, Politisches...

Es ist hoffentlich wieder für jede\*n etwas dabei!

Es erwartet Dich außerdem ein Rahmenprogramm mit gemeinsamen Abendaktionen, Andachten, bewegter Mittagspause und geselligem Beisammensein.

Wir freuen uns auf Dich!

# Auf einen Blick

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche und Interessierte ab 15 Jahren

**Ort:** EC Tagungshaus Altenau, An der Schwefelquelle 17, 38707 Altenau

**Kosten:** 35,00 €

**Leitungsteam:** Jana Indenbirken, Kathrin Lüddeke, Simone Rieger, Robert Schaper, Sonja Freyer, Anke Jaehn, Paula Wusowski

**Veranstalter:** Arbeitsbereich Kinder- und Jugendarbeit- (ajab)

## Workshop-Angebote

### Samstag Vormittag:

#### **Workshop-Phase (09:15 - 12:15 Uhr)**

- 1.1 Was ist eigentlich schön?
- 1.2 Langlauf
- 1.3 Sag NEIN!- No blame-approach- Mobbingprozesse verstehen und verhindern
- 1.4 Entwerfe Dein eigenes Bullet-Journal
- 1.5 Nähen und Upcycling

### Samstag Nachmittag:

#### **1. Workshop-Phase (14:30 - 16:00 Uhr)**

- 2.1 Mutig, stark, beherzt!- Raus aus Stress Anspannung und Unsicherheit
- 2.2 Spiele zur Teamfähigkeit und Kooperation ohne viel Aufwendung an Material
- 2.3 Fill my cup up with love!
- 2.4 „Prayer spaces“- Die Kraft des Gebets entdecken

#### **2. Workshop-Phase (16:30 - 18:00 Uhr)**

- 3.1 „Nähe und Distanz“- Workshop zum grenzachtenden Umgang bei Spielen und Kooperationsübungen
- 3.2 DIY- Duftkerzen im Glas herstellen
- 3.3 Tell their stories- Erinnerung an Opfer rechter Gewalt
- 3.4 Kreuzweg der Jugend für Konfis- „Dein POV“

### Sonntag Vormittag:

Am Sonntag werden wir in drei Workshops (Rahmen, Auslegung eines Bibelwortes, Musik) den Gottesdienst gemeinsam vorbereiten. Die Einteilung in diese drei Workshops wird vor Ort vorgenommen!



## Anmeldung bis 10.02.2025

Hiermit melde ich mich / meinen Sohn / meine Tochter **verbindlich** für unten stehende Veranstaltung an. Die Reisebedingungen, zu finden unter [www.ajab.de](http://www.ajab.de), erkenne ich hiermit an.

**Veranstaltung: „Superwochenende 2025“ vom: 21.02.2025 bis: 23.02.2025**

Name, Vorname

Geburtsdatum

Anschrift ( Straße und Hausnummer, Postleitzahl, Ort, Ortsteil)

Telefon

Handy

E-Mail

Workshopwünsche: Samstag Vorm.:

Erstwahl Zweitwahl

Samstag Nachm., **1.Phase:**

Erstwahl Zweitwahl

Samstag Nachm., **2. Phase:**

Erstwahl Zweitwahl

Kirchengemeinde/Propstei

Landkreis/Stadt

Der Veranstalter darf auch Fotos des/der Teilnehmenden veröffentlichen:  ja  nein

Unterschrift Teilnehmende\*r

Ggf. Unterschrift Erziehungsberechtigte\*r