



Ev.-luth. Landeskirche in Braunschweig
Arbeitsbereich Kinder- und Jugendarbeit, Fachbereich Konfirmandenarbeit
Pfarrerin Christina Bosse
christina.bosse.lka@lk-bs.de
konfirmandenarbeit@lk-bs.de
www.ajab.de

Impulse zur Fastenzeit

Eine kleine Aktion nebenbei, wenn sowieso mit der KonApp gearbeitet wird.

Post im Feed der KonApp:

Heute, am Aschermittwoch, beginnt in der Kirche die Fastenzeit: 7 Wochen ohne. Überlegt doch mal, ob es für diese 7 Wochen etwas gibt, worauf ihr verzichten wollt oder vielleicht auch etwas, was ihr bewusster tun wollt. Unter dem angehängten Link findet ihr ein Padlet. Durch Klicken auf das + fügt ihr neue PostIts hinzu und könnt eure Gedanken aufschreiben (keine Angst: ihr bleibt dabei anonym).

Link zum Padlet einfügen (Ein Padlet muss im Vorfeld unter www.padlet.com erstellt werden).

Das Padlet bleibt bis Ostern geöffnet.

In jeder Woche wird ein neuer Impuls gegeben (über die KonApp und als PostIt auf dem Padlet).

Woche 2: Von der Rolle

Impuls: Was wollt ihr im Leben erreichen? Welche Träume habt ihr? Schreibt euer wichtigstes Ziel in das Padlet.

Woche 3: Das Spiel mit dem Nein

Impuls: Sortiert an jedem Tag dieser Woche Gegenstände aus, die ihr nicht mehr braucht und von denen ihr euch trennen wollt und könnt. Am Montag einen Gegenstand, am Dienstag zwei, am Mittwoch drei bis zum Sonntag, wo ihr dann 7 Gegenstände aussortiert. Packt diese in ein Paket, vielleicht für eine Flohmarktkiste oder zum Verschenken.



Ev.-luth. Landeskirche in Braunschweig
Arbeitsbereich Kinder- und Jugendarbeit, Fachbereich Konfirmandenarbeit
Pfarrerin Christina Bosse
christina.bosse.lka@lk-bs.de
konfirmandenarbeit@lk-bs.de
www.ajab.de

Schreibt in das Padlet, was ihr aussortiert (wenn es nicht zu persönlich ist). Ihr könnt auch gerne Fotos davon machen.

Woche 4: Dir zuliebe?

Impuls: Schaut nochmal auf eure PostIts vom Anfang. Dass ihr in diesen Wochen auf etwas verzichtet oder Dinge bewusster tut, tut ihr für euch. Klappt der Verzicht? Oder habt ihr euch inzwischen etwas anderes vorgenommen? Schreibt in das Padlet, was euch gut tut (nach einem langen Tag in der Schule oder vielen Homeschooling-Aufgaben).

Woche 5: Geht doch!

Impuls: Habt ihr in letzter Zeit mit jemandem gestritten? Gibt es etwas, das euch belastet und ihr gerne klären würdet? Schreibt in das Padlet, was man tun könnte, um Streit aus der Welt zu schaffen.

Woche 6: Richtungswechsel

Impuls: Versucht, einen Tag lang nicht auf euer Smartphone zu schauen. Legt es morgens in eine Schublade und nehmt es erst am Abend wieder in die Hand. Schreibt in das Padlet, was ihr an diesem Tag für euch erkannt habt (ist es euch leicht oder schwer gefallen, was habt ihr in der freien Zeit gemacht...).

Woche 7: Die große Freiheit

Impuls: Lest noch einmal alle PostIts durch, die ihr auf das Padlet „geklebt“ habt. Was ist für euch in den vergangenen Woche das Wichtigste gewesen? Gibt es etwas, was ihr vielleicht weitermachen wollt?